

Thunfischsalat-V1 (1311 Gramm):

- Sonnenmais (306 Gramm)
- Junge Erbsen Tiefgefroren (220 Gramm), gekocht
- Thunfisch in Sonnenblumenöl (195 Gramm)
- Paprika Rot (200 Gramm)
- Zwiebel (71 Gramm)
- Tomaten (183 Gramm)

Alle Zutaten zusammen in eine Schüssel geben und gut umrühren. Etwas Pfeffer dazugeben.